



CAMINANDO CON LAUDATO SI

GUÍA PARA PEREGRINAR CUIDANDO DE LA CREACIÓN

Que ninguna de nuestras acciones para expresar nuestra fe o para buscar la santificación sean contrarias a Toda la Creación y a la procuración del bien común entre los pueblos.



RESIGNIFICANDO LA MORADA DE DIOS

Los santuarios son lugares donde se venera una imagen o reliquia por tener una representatividad especial o bien, por tratarse de un espacio cuya interpretación de fe es fundamental en la religiosidad de la gente.

Es esta la razón que hace que cientos o miles de personas se pongan en movimiento, al menos una vez al año, a ciertos lugares considerados como santuarios donde se vive con especial fe la presencia de Dios, es una forma importante de mirar y experimentar la morada de Dios. Desde un punto de vista teológico, el santuario, que no pocas veces ha surgido de un movimiento de piedad popular, es un signo de la presencia activa, salvífica, del Señor en la historia y un refugio donde el pueblo de Dios, peregrino por los caminos del mundo hacia la Ciudad futura (cfr. Heb 13,14), restaura sus fuerzas para continuar la marcha.

Si los santuarios pueden representar la Casa de Dios, vale la pena reconsiderar que hay otros santuarios poco reconocidos pero igualmente admirables y venerables. En estos santuarios está también la Creación de Dios pues en ellos hay una parte de Él, de su intención para crear una casa para todos nosotros y cuya creación siempre fue buena a sus ojos (Gn 1, 10).

Cada calle, cada montaña, camino, pueblo o barrio que los peregrinos andan está toda la Creación, sí, hay un santuario destino que nos mueve y nos alienta a emprender el camino, pero este otro santuario al que llamamos Casa Común se vuelve un lugar para seguir alabando a Dios en comunidad. Te invitamos a reconsiderar cada paso dado porque el que piso que vamos caminando es sagrado, ahí también está la Morada de Dios.



PEREGRINAR: RECONOCIENDO-CONSERVANDO- RECUPERANDO

“Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas, y es maravilloso que la educación sea capaz de motivarlas hasta conformar un estilo de vida.” (LS, 211).

Hay diversos beneficios cuando comunidades organizadas van en camino de una experiencia de fe, caminar, ponerse en movimiento, es una acción que nos lanza al encuentro de Dios y sus promesas, que nos invita a construir en Reino desde la vida personal hasta la experiencia de comunidad, por esta razón este peregrinar se convierte en un cúmulo de pequeñas acciones para adquirir estilos de vida transformadores.

¿Peregrinar para qué?

- Peregrinar para aprender las virtudes del sacrificio.
- Peregrinar para compartir con los otros algo valioso.
- Peregrinar para fortalecer la fe.
- Peregrinar para superar nuestras adversidades.
- Peregrinar para interceder por los otros.
- Peregrinar para sostener las riquezas de nuestra cultura y tradiciones.

Proponemos que sumado a lo anterior, nos atrevamos a incluir pequeñas acciones que nos ayuden a cuidar de la Casa Común en nuestro peregrinar, entonces:

Peregrinemos **reconociendo** que cada camino andado en Casa de Dios, es nuestra Casa Común.

Peregrinemos **conservando** la flora y la fauna, los espacios público y comunitarios.

Peregrinemos incluso **recuperando** lo que haya sido maltratado o degradado en el ambiente, en las relaciones con los compañeros de camino, con habitantes de los pueblos y ciudades donde vamos de paso o de destino.



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE ECOLOGÍA INTEGRAL

1- Uso de vasos, cucharas y platos reusables.

El uso de desechables y de unicel contribuye a la generación de residuos.

- Haz una reunión y explica los motivos que llevan a realizar acciones en favor de la casa común como es la de no generar residuos sólidos.
- Organízate con tu comunidad para adquirir estos trastes de manera colectiva para la peregrinación y futuros encuentros, de no ser posible, al menos asegurarse de que cada participante lleve los suyos.
- Que los lleven en una bolsa no desechable y que los tengan a la mano.

2-Manejo adecuado de heces fecales.

Para que estas no se conviertan en un problema sanitario y sean fuente de nutrientes para el suelo hacer lo siguiente.

- Cuando sientas la necesidad selecciona un lugar donde haya tierra, escoge una vara con la cual se puede hacer un hoyo sin romperse.
- Cuando llegues al sitio, con la vara haz un hoyo lo suficientemente grande para que quepa el excremento. La tierra no la avientes, colócala a un lado para que con ella tapes el agujero. Procura que está caiga en el hoyo. Al terminar arroja el papel también.
- Tapa con la tierra el excremento y el papel, asegúrate que quede bien cubierto.

Esta acción aporta material orgánico que alimenta a la tierra.

3-Conservación de caminos y áreas comunes.

Es importante no dañar los caminos, ni lugares comunes o áreas verdes que se utilizan, de ser posible animar a peregrinos de otras comunidades a hacer lo mismo.

- No extraer flores, plantas y rocas de su medio.
- De existir un animal que pueda dañar a los peregrinos, procura capturarlo y liberarlo lejos del grupo.
- Ocupar espacios para dormir procurando no dañar la flora y fauna.

4- Organización del peregrinaje.

Considerando que se transita por caminos y carreteras, es importante que se mantenga un orden, para minimizar el congestionamiento de automóviles y con ello propiciar una disminución de la emisión de contaminantes.

- a) Antes de iniciar el peregrinaje, será necesario que los peregrinos se identifiquen de alguna forma (mediante una playera o una gorra) para poder tener orden del mismo.
- b) Mientras se realiza la peregrinación, se sugiere que de ser posible se ocupe un carril del camino.
- c) Respetar señales de tránsito, así como el cambio en semáforos.

5- Consumo local.

Una forma de contribuir a la ecología integral es el consumo de productos y servicios locales, procura no consumir alimentos industrializados, si necesitas adquirirlos hazlo en tiendas pequeñas y no en supermercados o bien traer los productos de la propia región o localidad.

6-Separación y disposición final de los residuos sólidos.

Es importante no solo depositar adecuadamente la basura en el cesto, además de ello te sugerimos la separación.

- a) Llevar tres bolsas o botes uno para basura orgánica, una para plásticos y una para basura en general.
- b) En la orgánica se depositarán todas las cáscaras de fruta, restos vegetales y comida, servilletas blancas, papel estraza sin tinta. En la de plásticos, botellas de pet y bolsas de hule limpias. En basura en general, se depositarán todos aquellos materiales que no entren en la clasificación anterior y todos aquellos materiales mezclados, como bolsas de plástico mezcladas con restos de comida, botellas de yogurt, etc.
- c) En todo momento recordar a los peregrinos que es un deber separar sus residuos.
- d) Como gesto de fe no solo recoger la basura, de ser posible en los lugares donde se pernocta, levantar un poco más de basura de la que se generó. Animar a otros peregrinos, a realizar lo mismo.
- e) Te sugerimos regresar a tu comunidad con todos los residuos, de tal manera que se puede reflexionar acerca de la cantidad y tipo que de estos se generan.
- f) Ofrenda en compromiso, que de haberse generado demasiados residuos de productos industrializados, que estos sean más residuos orgánicos.

7- Solidarízate con los peregrinos en la conservación de la casa común.

Si tú y tu familia tienen la tradición de ofrecer a los peregrinos alimentos y bebidas, procura rellenar sus propios vasos y platos, evita ofrecer platos desechables o exceso de envolturas plásticas. Anima a otras personas que no lleven trastes a que reusen botellas o platos.

8- Cacarea el huevo.

Con una manta o lona comunica y comparte que tu peregrinación camina de la mano con la Laudato Si, que son peregrinos custodios de la casa común.



DAR GRACIAS AL LUGAR OFRENDANDO LOS RESIDUOS ORGÁNICOS

Una buena manera de regresar lo que la tierra nos da es haciendo una composta, si tienes ese conocimiento, puedes hacer una con los residuos orgánicos generados en la peregrinación, de lo contrario procede de la siguiente manera:

- Ubicar un sitio en el campo, monte o área verde de tu comunidad que sea poco transitable dónde se cavará un hoyo de tal forma que los residuos orgánicos queden enterrados en una capa de 5 a 10 cm de tierra.
- Cubrir con suficiente tierra para que esa materia y energía revitalice el área verde, campo o monte.

ORACIÓN:

Señor te damos gracias por la experiencia que nos permitiste tener, por caminar a tu encuentro y ayudarnos a fortalecer nuestra fe. María, Madre de Jesús, acompañante incansable de nuestra familia y comunidad, a ambos pedimos ayuda a ser claros en el discernimiento para entender que debemos sembrar lo que queremos cosechar, cuidar y proteger lo que queremos conservar sin excusa, pereza y orgullo, que con estas acciones logremos una mejor forma de vida para no ser destructores y desleales de la casa que nos has heredado.

***Si quieres recibir más información de la ecología integral comunícate a:
ecología@ceps.org.mx***